



DURANYORK®
EDICIÓN 159
DICIEMBRE - ENERO



es casasens

DY REPORTAJE
MAJA

DY SHOWTIME
STRANGER THINGS/ OXÍGENO
/PRIVATE MUSIC

DY TENDENCIA
COMIENZA EL AÑO EN ARMONÍA



UNES
UNIVERSIDAD ESPAÑA

**LO MEJOR DE MÉXICO
NO SOLO SE FABRICA,
TAMBIÉN SE FORMA**

¡Inscríbete hoy y forma parte del talento que mueve a México!

- Ingeniero Geólogo
- Ingeniero en Tecnologías y Sistemas de Información
- Ingeniero Mecánico Electricista
- Ingeniero Mecánico Automotriz
- Ingeniero Mecánico Administrador
- Diseño Industrial
- Animación y Arte Digital
- Diseño, fabricación y mercadotecnia del mueble
- Médico Cirujano
- Y más...

HECHO EN MÉXICO
FORMADO EN LA UNES



www.unes.edu.mx



@vidaUNES



6188339000



6181709766

Av. Universidad España No. 7, Fracc. Jardines de Durango,
Durango, Mexico

HECHO EN



MÉXICO



Expertos en Imagenología, Tomografía y Rayos X

CENTRO DE DIAGNÓSTICO VIZCAYA

Tecnología de vanguardia para diagnósticos precisos

CENTRO DE DIAGNOSTICO VIZCAYA

- Previa cita -

Horario: 8:00 am - 9:00 pm

 Blvd. Dolores del Río no. 116
Col. Valle del Guadiana. C.P.
34166 Durango. Dgo.

 (618) 299 22 56

 @centrodediagnosticovizcaya

 Centro de Diagnostico Vizcaya



ÍNDICE

CONTENIDO

- 4 DY Showtime
Stranger Things, Oxígeno,
Private Music - Deftones
- 6 DY Tendencia
Limpieza Energética en el Hogar

8 DY Reportaje
Corazón de México

10 DY Reportaje
Inauguración Maja

18 Portada
Casa Sens

EVENTOS

12 Inauguración
Boal Muebles

14 Inauguración
Acabados Arquitectónicos

16 Inauguración
Petroway

24 Presentación
Autodusa

26 Congreso Nacional
Ammje

28 Pedida
Marisol & Arturo

30 Boda
Karen & Emmanuel

32 Cumpleaños
Lilia Sandoval

34 Cumpleaños
Alexis

35 Cumpleaños
Erika

36 Social
La Tapada de Luna

38 Reapertura
La Magdalena

40 Inauguración
Tim Hortons

42 Eventos decembrinos
Universidad Vizcaya

44 Posada
Amexme

46 Festival Navideño
Colegio Anglo Español

DURANYORK EL EQUIPO

Directora General
Verónica Frago

Diseño Editorial
Diana Campos

Relaciones Públicas y Ventas
María Fernanda Escajeda

Redacción y Estilo
Cecilia Frago

Fotografía Editorial
Nathaniel Roman

Fotografía Social
Daniela García
Violeta Gómez

Audiovisual
Francisco Cepeda

Colaboradores
Porte Casual
Vyve Active Wear
Yoseline Herrera
Alondra Hernández
Emileth Aguero Meza

INFORMACIÓN Y VENTAS

Tel:
(618)189 01 68

Email:
ventas@duranyork.mx

Av. Gral. Lázaro Cárdenas #502 A
Col. Fátima C.P. 34060 Durango, Dgo. México

Revista Mensual DURANYORK cree en la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza con las ofertas y promociones relacionadas con los mismos, ni con sus eventos realizados.

PROHIBIDA SU REPRODUCCIÓN TOTAL O PARCIAL.

ENCUENTRA TODOS LOS EVENTOS EN:

WWW.DURANYORK.MX

 Duranyork Life & Style  Duranyork_rev  Duranyorklifeandstyle

 Weloveduranyork

#WELOVEDURANYORK



Verónica Fragoso

Verónica Fragoso
Directora General

CARTA EDITORIAL

Queridos lectores:

Bienvenidos a una nueva edición de Duranyork Life & Style. En este número reunimos historias, rostros y momentos que marcan el pulso de la temporada y reflejan el dinamismo social, creativo y empresarial de nuestra comunidad.

La portada de esta edición está protagonizada por Fernanda Terán y Valentina Gallegos, creadoras del proyecto Casa Sens, quienes comparten su propuesta en torno al pilates y el yoga, así como su visión y el camino que han construido dentro del mundo del bienestar, la imagen y el cuidado personal. Su presencia refleja una etapa de crecimiento y consolidación que conecta de manera natural con el estilo de vida que define a nuestra revista.

A lo largo de estas páginas encontrarán contenidos editoriales que exploran tendencias, estilo y actualidad, así como un recorrido por eventos sociales y celebraciones que dejaron huella en la temporada. Bodas, inauguraciones y encuentros especiales forman parte de este número, mostrando espacios, experiencias y momentos que hoy forman parte de la vida social de nuestra ciudad.

Este número combina propuestas visuales y temas de interés pensados para inspirar y mantener a nuestros lectores conectados con lo que sucede a su alrededor, reafirmando el compromiso de Duranyork Life & Style de compartir historias y acontecimientos que dan identidad a cada edición.

Gracias a todos los que forman parte de este número y, especialmente, a nuestros lectores por acompañarnos en cada publicación. Los invitamos a disfrutar, hojear y vivir esta edición tanto como nosotros disfrutamos crearla.

Serie

La quinta y última temporada de *Stranger Things* marco el cierre de una de las series más influyentes de la última década. Desde su estreno, la producción de Netflix no solo nos conquistó por su mezcla de ciencia ficción, terror y nostalgia ochentera, sino también por la producción emocional de sus personajes y la manera en que retrató el paso de la infancia a la madurez.

En esta temporada final, Hawkins vuelve a ser el núcleo del peligro. Las secuelas de los acontecimientos anteriores han dejado al pueblo fracturado, tanto física como emocionalmente, y la amenaza del "Otro Lado" se siente más

STRANGER THINGS

cercana que nunca. La amistad, el sacrificio y el crecimiento personal vuelven a ser ejes centrales, recordándonos que, más allá de los monstruos y dimensiones alternas, el corazón de la serie siempre ha sido humano.

Visualmente la temporada mantiene el nivel cinematográfico que la caracterizó en sus entregas más recientes.

Stranger Things se despidió dejando claro por qué se convirtió en un fenómeno cultural. Su última temporada no solo busca resolver la historia, sino también rendir homenaje a los personajes y a la audiencia que creció con ellos. ¡No te la puedes perder!

OXÍGENO MARTA JIMÉNEZ

Libro

La Novela parte de un evento crítico en la vida de Jiménez, pues en noviembre del 2020, una fuga de monóxido de carbono en su hogar casi le cuesta la vida a ella y a su pareja. A partir de ese momento cercano a la muerte, la autora construye no solo los momentos en los que la vida parecía escaparse, sino también el tiempo anterior y posterior que le dio forma a su existencia y a su relación.

Oxígeno combina la tensión narrativa con la introspección, moviéndose entre la ansiedad y la esperanza. A través de sus páginas, Jiménez explora cómo se vive cuando el final deja de ser una abstracción. Su escritura une sensibilidad, humor y lucidez para mirar de frente aquello que suele evitarse: la fragilidad humana.



Música

PRIVATE MUSIC DEFTONES

La banda estadounidense Deftones, lanzo su décimo álbum, *Private Music*, uno de los más esperados por la comunidad del metal alternativo.

Uno de los elementos más llamativos del álbum es su producción, pues la banda trabajó por aproximadamente dos años y medio con diferentes estudios de Estados Unidos, entre ellos Nashville, Joshua Tree y el legendario Shangri-La, junto al productor Nick Raskulinecz, uno de los colaboradores más recurrentes del grupo.

El disco explora texturas densas y contrastes sonoros que han caracterizado la evolución de Deftones, combinando riffs potentes, atmósferas envolventes y momentos de intensidad emocional. Esta mezcla ha sido destacada tanto por críticos como por fanáticos, quienes ven en *Private Music* una obra que equilibra la herencia del grupo con nuevas perspectivas.

Private Music es, en suma, una declaración de vigencia para Deftones: un álbum que confirma su lugar en el panorama del rock contemporáneo y su capacidad constante de reinventarse sin traicionar su esencia.

#DY RECOMIENDA



Álbum

MIRADA - Calufa,
TPC



Serie

Normal People

¡Las mejores pantallas y espectaculares de Durango!



**Nuevo Proyecto en
Punto Guadiana**



The Good Mark

¡SÉ GRANDE, SÉ ESPECTACULAR!

***Menciona que lo viste aquí,
y obtén un 10% de descuento
adicional.**



618 103 2038

RITUALES PARA RENOVAR LA ENERGÍA DE TU HOGAR

Comienza el año en armonía



El hogar es el reflejo más íntimo de nuestro estado interior. En cada rincón se quedan impresas emociones, pensamientos y experiencias que, con el tiempo, pueden influir en la forma en que nos sentimos y nos relacionamos con nuestro entorno. Por ello, comenzar el año con una limpieza energética representa un acto simbólico y consciente para renovar los espacios, abrir paso a la calma y crear un ambiente propicio para el bienestar, la armonía y las nuevas oportunidades.

A menudo, el propio hogar manifiesta señales cuando la energía se encuentra estancada o cargada. Plantas que se marchitan sin razón aparente, mascotas inquietas o incómodas, una sensación constante de pesadez o discusiones frecuentes entre quienes habitan el espacio pueden ser indicios de un desequilibrio energético. Reconocer estas señales es el primer paso para realizar una limpieza con mayor intención, transformando el ritual en una experiencia de conexión y renovación.

Entre los rituales más efectivos destaca la purificación a través del fuego, un elemento ancestral asociado a la transformación y la protección. El uso de velas, especialmente artesanales, permite canalizar la energía de manera sutil y consciente. Aromas como la canela, la vainilla o el sándalo aportan calidez, equilibrio y armonía, creando una atmósfera acogedora que invita al descanso y a la tranquilidad. Encender una vela no solo ilumina el espacio, sino que también simboliza el deseo de liberar lo viejo para dar paso a lo nuevo.

La limpieza con hierbas, por su parte, conecta directamente con la energía de la tierra y la naturaleza. Esta práctica, utilizada desde tiempos antiguos, ayuda a mantener la armonía del hogar y a protegerlo de influencias externas. El laurel, la ruda y la manzanilla son especialmente valorados por sus propiedades purificadoras, calmantes y protectoras, y pueden integrarse al hogar de manera sencilla, ya sea en ramilletes o infusiones, como un recordatorio constante de equilibrio y cuidado.

Otro elemento fundamental en los rituales de limpieza energética es la sal. Lejos de su mala fama, la sal es reconocida por su capacidad para neutralizar cargas densas, disolver tensiones acumuladas y restaurar el equilibrio del ambiente. Su uso consciente contribuye a crear espacios más ligeros y armoniosos, favoreciendo una sensación de orden y claridad tanto a nivel físico como emocional. Más allá del ritual elegido, la limpieza energética del hogar invita a detenerse,

reflexionar y cerrar ciclos. Es un momento para reconectar con uno mismo, establecer intenciones claras y recibir el nuevo año con apertura y conciencia. Al limpiar nuestros espacios, también renovamos la mente y el corazón, creando un entorno que acompaña nuestros deseos de paz, prosperidad y bienestar en este nuevo comienzo.



A woman in a beige sports top and dark shorts is performing a plank exercise on a Pilates Reformer machine. She is holding the handles with both hands and has her feet on the footbar. The machine is made of light-colored wood and has a beige cushion. In the background, another person is partially visible, also on a Reformer. The setting appears to be a studio with a light-colored wall and a track lighting system.

es
casasens

Fuerza, control y bienestar
en cada movimiento.

PILATES REFORMER

Lázaro Cardenas 502, Colonia Fátima.

@casasens.mx

CORAZÓN DE MÉXICO

Una sexta edición donde el talento late más fuerte

Bajo la dirección creativa de Jony Medina, fotógrafo y director del proyecto Corazón de México, se presentó la sexta edición de esta plataforma que, a lo largo del tiempo, se ha consolidado como un espacio de encuentro para el arte, la moda y la identidad cultural. Una edición marcada por la gratitud, la colaboración y la fusión de talentos que, desde distintas disciplinas, aportaron su esencia para dar vida a un mismo latido.

La pasarela fue vestida por destacados diseñadores de moda, quienes presentaron creaciones llenas de carácter y propuesta: Uriel Ayala Haro, Isabel Delgado, Emmer Bailón, Sarahi Aragón, Luis Álvarez, Elizabeth de la Torre y Saray Massiel, Martha Aragón, además del diseñador invitado Héctor Pérez, originario de Sombrerete, Zacatecas, cuya participación enriqueció esta edición con una visión fresca y auténtica.

El arte del maquillaje tuvo un papel fundamental en la construcción estética del evento, gracias al talento de Paola Granados, Blanca Medrano Ki, Ivonne Delgado, Miiaw's MakeArt, Andrea Parra, Marco Pulgarín, Nancy López Estrada, Paulina Gutiérrez, Jesús Aguilar y Jaz Martínez, quienes transformaron cada rostro en una extensión del concepto creativo.

Las y los modelos, piezas clave de esta experiencia, portaron los diseños con fuerza y presencia: Brenda Ayala Salazar, Esmeralda Burciaga, Missael Morales, Fernanda Álvarez Torres, Saharai Acosta, Victoria González, Miguel Darío Hernández Reyes, Melissa Garza y Vianey Buenö, así como la modelo y conductora Dulce Sánchez, quien acompañó el desarrollo del evento.

En el ámbito operativo, el proyecto contó con el respaldo y la coordinación de Lupita Vázquez, Sergio Nava y Pato Galaz, cuyo trabajo fue esencial para el correcto desarrollo de esta edición. El arranque estuvo a cargo de Jesús Valdez y el grupo de Danza VALMOR, responsables del opening, mientras que el Mtro. Gerardo González Estala y su grupo Movimiento Creativo ofrecieron un emotivo recorrido por nuestras raíces a través de la danza.

La experiencia se complementó con una muestra gastronómica que celebró la tradición: el Instituto Gastronómico Casserole Durango presentó el tradicional pan de muerto; Pastelería Shaddai endulzó la velada con un exquisito pastel; y Café de Olla compartió su característico café, creando un ambiente cálido para los asistentes.

Esta sexta edición de Corazón de México reafirma que el arte cobra mayor fuerza cuando se construye en colectivo. Como bien lo expresa su director, nada habría sido posible sin cada una de las personas que sumaron su talento, su pasión y su corazón. Gracias totales.





Jony Medina

FOTOGRAFIA

INAUGURACIÓN MAJA

La aventura comienza en Durango con la llegada de MAJA Sports Wear, la primera marca mexicana especializada en ropa outdoor, que abre oficialmente las puertas de su nueva tienda en Paseo Durango. Una propuesta que celebra la conexión con la naturaleza, el movimiento y el espíritu libre, a través de prendas diseñadas para acompañar cada paso, sin importar el destino.

Reconocida por su enfoque en la resistencia, comodidad y funcionalidad, MAJA ofrece piezas pensadas para actividades al aire libre, pero con un diseño versátil que también se adapta al día a día. Cada prenda combina materiales de alta calidad, tecnología y estilo, logrando un equilibrio perfecto entre desempeño y estética.

La nueva tienda invita a descubrir un universo donde la ropa se convierte en aliada para explorar, disfrutar y atreverse. Ya sea para una caminata, una escapada a la montaña o simplemente para quienes buscan comodidad sin renunciar al diseño, MAJA propone vestir la aventura, incluso antes de salir de ella.

Con esta apertura, MAJA reafirma su compromiso de impulsar el talento y la visión de una marca mexicana que entiende el outdoor como una forma de vida. MAJA Sports Wear te espera en Paseo Durango, lista para equiparte y acompañarte en cada experiencia, al aire libre o en el inicio de una nueva aventura.





INAUGURACIÓN BOAL MUEBLES



Así se vivió el cóctel de inauguración de Muebles Boal en Expo Fiesta Muebles en sucursal La Salle.

Una noche que marcó el lanzamiento oficial de esta exclusiva marca, reconocida por su diseño, calidad y estilo contemporáneo.

Invitados especiales, un gran ambiente y piezas únicas hicieron de este evento el reflejo perfecto de la esencia de Boal.

¡Enhorabuena para Claudia Castro y su prestigiada familia!



Lic. Miguel Angel Castro.



Claudia Castro e Ivanna.





HÁBITAT®
RECUBRIMIENTOS

CESANTONI

NUEVA TIENDA SHOWROOM

Tu hogar comienza aquí

¡Ya abrimos! Visítanos en nuestra nueva
ubicación: Av. 20 de Noviembre 1319 Ote,
Col. Nueva Vizcaya



habitatrecubrimientos.com.mx/

 **12 MESES SIN INTERESES**

- 📍 Blvd. Domingo Arrieta 141, La Arboleda. Durango.
- 📍 Av. Raymond Bell 603, Bodega 6, Col. 20 de Nov., Durango.
- 📍 Nueva tienda: Av. 20 de Noviembre 1319 Ote, Colonia Nueva Vizcaya, Durango Dgo.

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO
CESANTONI
PORCELANATO PREMIUM



INAUGURACIÓN ACABADOS ARQUITECTÓNICOS



Se llevó a cabo la inauguración de Acabados Arquitectónicos, con más de 35 años de distribución autorizada de Panel Rey, siendo los primeros en la venta de panel de yeso en la ciudad de Durango, ha marcando una nueva etapa de crecimiento enfocada en ofrecer un mejor servicio y una experiencia más completa para sus clientes.

La empresa anuncia la apertura de su nueva sucursal ubicada en Enrique Carrola Antuna #100, Col. Los Álamos, un espacio pensado para seguir brindando calidad, atención personalizada y soluciones integrales en cada proyecto.

¡Muchas felicidades por este gran logro y por continuar construyendo grandes proyectos!



Axel Ávalos, C.P. Pamela Tovar, Cristian y Rafael Ávalos.



Zaid, Edith Herrera, Pamela Tovar, Cristian Ávalos y C.P. Francisco Cázares.



Aurora Carrales, Pamela Tovar, Cristian Ávalos y Citlali Quezada.



Gerente Nacional Panel Rey César Fernández, Cristian Ávalos, Pamela Tovar y Gerente Zona Noroeste Jesús González.



Jenny Andrade, Pamela Tovar y Jovana Andrade.



Rafael Ávalos, Pamela Tovar, Cristian Ávalos y Lorena Castillo.



Arq. Vanessa Lechuga, Pamela Tovar, Cristian Ávalos e Ing. Olegario Lechuga.



Gerente Nacional César Fernández, Cristian Ávalos, Pamela Tovar, Gerente Zona Noroeste Jesús González y Presidenta Colegio de Arquitectos Alba Hernández.



Óscar González, Pamela Tovar y Cristian Avalos.



Arq. Angel Serrato, Arq. Caro Delgado, Pamela Tovar y Cristian Ávalos.



María Herrera, Emmanuel Becerra, Maribel Rubio, Pamela Tovar, Cristian Ávalos, Sara Monarrez y Berenice Cupich.



Equipo de Acabados Arquitectónicos, Diego, Raul, Elvira, Pamela, Cristian, Edith, Yahir y Eduardo.



INAUGURACIÓN PETROWAY

En Durango, Petroway sigue expandiéndose en el norte del país, con la apertura de su nueva Sucursal Guadiana, sumándose a su red de estaciones en Libertad, Colima, Carretera a Parral, Mezquital y Factor, alcanzando ya seis puntos en operación.

Con una propuesta basada en calidad, transparencia y servicio confiable, Petroway se consolida como una de las opciones más competitivas en combustibles.

La llegada de Suc. Guadiana representa un paso más en su compromiso por llevar energía de alto rendimiento a cada vez más comunidades.

¡Enhorabuena!



SIERRA MADRE

• NAVES Y ESTRUCTURAS •

¿POR QUÉ ES MÁS SENSATO INVERTIR EN NAVES Y BODEGAS INDUSTRIALES?

Invertir en naves industriales representa una opción atractiva y rentable para quienes buscan diversificar su portafolio de inversiones.

A continuación, se presentan las principales ventajas de optar por este tipo de bienes raíces en lugar de viviendas residenciales.

- **Ingresos pasivos:**
Generan un flujo constante de rentas.
- **Estabilidad:**
Son menos volátiles que otros activos inmobiliarios.
- **Alta demanda:**
El auge del comercio electrónico ha incrementado la necesidad de espacios industriales.
- **Apreciación a largo plazo:** *Su valor tiende a aumentar con el tiempo.*

Un caso práctico: EL DILEMA DE BETO

Beto, un empresario con \$3 millones de pesos, busca invertir para generar ingresos extra.

¿Casa o bodega?



• **Costo por m²:** Construir una nave cuesta entre \$5,000 y \$7,500 MXN, mientras que una vivienda media requiere entre \$10,000 y \$13,000 MXN por metro cuadrado. En términos de inversión, una nave ofrece más valor por menos dinero.

ESCENARIO 1: CONSTRUIR UNA CASA PARA RENTAR

- **Construcción:** 250 m² (125 m² por planta).
- **Renta estimada:** \$15,000 MXN/mes.
- **Mantenimiento:** Alto; incluye pintura, impermeabilización y reparaciones frecuentes. Además, existe riesgo de inquilinos morosos o poco responsables.

ESCENARIO 2: CONSTRUIR UNA NAVE INDUSTRIAL PARA RENTAR

- **Construcción:** 500 m² con oficina, baños, cubierta hermética e iluminación natural.
- **Renta estimada:** \$35,000–\$45,000 MXN/mes (a \$70 MXN/m²).
- **Mantenimiento:** Mínimo. Las adecuaciones corren por cuenta del inquilino, usualmente empresas formales y confiables.

La nave no solo genera entre 133 % y 200 % de rentabilidad adicional, sino que también ofrece mayor estabilidad y menor preocupación para el propietario.

CONCLUSIÓN

Si estás considerando invertir en una nave o bodega industrial, contáctanos.

En Sierra Madre - Naves y Estructuras, te ayudamos a tomar decisiones informadas y rentables.

¡Acompañamos tu camino hacia una inversión segura y exitosa!

NOSOTROS CONSTRUIMOS TU NAVE INDUSTRIAL

• BODEGAS • EDIFICACIONES INDUSTRIALES • PLAZAS Y LOCALES COMERCIALES • DOMOS
• ESTRUCTURAS Y CUBIERTAS METÁLICAS • BODEGAS AGRÍCOLAS • ESTACIONAMIENTOS

☎ 618-143-24-12

📞 618-153-01-71

Alfonso Corona del Rosal 604, Santa Fe, 34240 Durango, Dgo.

📧 SierraMadreNE 📱 /SierraMadreNE



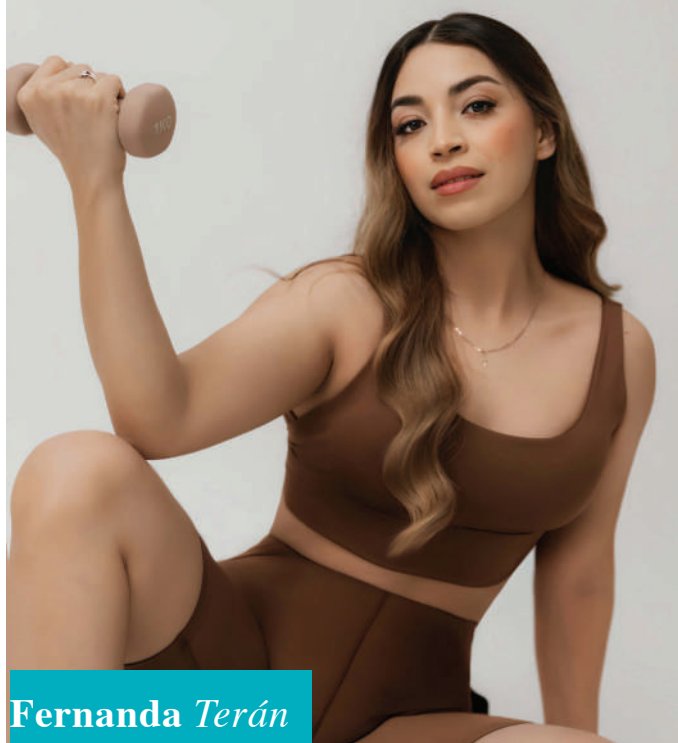
casasens

Fernanda Terán & Valentina Gallegos

FOTÓGRAFO EDITORIAL: NATHANIEL ROMAN / COORDINACIÓN: VERÓNICA FRAGOSO /
RELACIONES PÚBLICAS: FERNANDA ESCAJEDA / LOCACIÓN: CASA SENS / MUA: YOSELINE HERRERA
/ OUTFIT: VYVE ACTIVE WEAR / STYLIST: DIANA CAMPOS







Fernanda Terán

casasens: *movimiento,* *amistad y* *bienestar que* *transforma.*

Por: Verónica Fragoso.

Comenzar el año implica propósitos, nuevas rutinas y, sobre todo, una mirada más consciente hacia nuestro cuerpo.

En Durango, un nuevo concepto de bienestar está marcando pauta: Casa Sens, un espacio donde el movimiento, el calor y la conexión se convierten en herramientas para una vida más plena. Detrás del proyecto están Vale y Fer, dos amigas que se conocieron en la universidad, fueron roomies en Mérida y hoy comparten algo más que recuerdos: una visión clara sobre la salud y el movimiento.

Bajo su lema:

"Si no te mueves, si no te activas, envejeces día con día", Casa Sens llega para transformar la forma en que Durango entiende el ejercicio. Una amistad que se convirtió en sociedad.

Vero: ¿Cómo nace Casa Sens y qué significa para ustedes iniciar el año con este proyecto en Durango?

Fer: Casa Sens nace de una mezcla muy bonita: nuestra amistad, nuestra pasión por el movimiento y el deseo de crear algo diferente. Vale y yo nos conocimos en la universidad y fuimos roomies en Mérida. Vivimos juntas,

compartimos procesos, aprendizajes y nos dimos cuenta de que funcionábamos muy bien como equipo. Esa química fue clave para pensar en una sociedad sana.

Vale: Siempre decimos que primero somos amigas y después socias. Conocemos nuestras personalidades, nuestras fortalezas y debilidades, y eso nos permite complementarnos. Queríamos un proyecto que reflejara eso: armonía, conexión y bienestar real. Un concepto pensado en la movilidad y la longevidad.

Vero: El lema de Casa Sens es muy contundente: "Si no te mueves, envejeces día con día". ¿Por qué es tan importante para ustedes el movimiento?

Fer: Porque lo vemos todos los días. La movilidad es calidad de vida. No se trata solo de verse bien, sino de poder moverte sin dolor, sentirte fuerte y funcional. El movimiento es una inversión a corto y mediano plazo para tu futuro.

Vale: Queremos que la gente entienda que no es solo ejercicio, es salud, es prevención, es amor propio. En Casa Sens el objetivo es que las

personas se sientan mejor en su cuerpo y en su mente.

Vero: ¿Qué disciplinas ofrece Casa Sens y qué las hace especiales?

Fer: Tenemos tres pilares: Pilates Reformer, Hot Yoga y Hot Sculpt. El pilates reformer es una disciplina de bajo impacto que se trabaja con una máquina de resistencia. Es ideal para principiantes, personas con lesiones o quienes buscan fortalecer sin lastimarse.

Vale: Las clases Hot Yoga y Hot Sculpt se realizan con calor infrarrojo, que ayuda a que los músculos estén más flexibles, mejora la movilidad y genera una experiencia muy profunda. Es un espacio donde sudas, pero también conectas contigo.

Vero: El nombre Casa Sens tiene un concepto muy especial. ¿Cómo surge?

Vale: "Casa" porque literalmente es una casa, un espacio cálido y cercano. "Sens" viene de sentir, de sensaciones, de conexión. Queríamos que la gente sintiera que entra a un lugar donde puede ser ella misma.

Fer: Buscamos un nombre que representara comunidad, bienestar y experiencia, no solo un estudio de ejercicio.

Vero: Fer, tú comenzaste dando clases hace algunos años. ¿Cómo influyó esa experiencia en este proyecto?

Fer: Empecé dando clases hace casi cuatro años y lo que más me marcó fueron los testimonios de mis alumnas. Cuando te dicen: "ya no me duele", "ya puedo hacer esto", "me siento mejor", entiendes el impacto real del movimiento. Eso fue lo que me impulsó a soñar con algo más grande.

Vero: ¿Qué hace diferente a Casa Sens frente a otros estudios?

Vale: Los detalles. Desde lockers, zapateras, planeación de clases, hasta la experiencia completa del alumno.

Queremos que la gente se sienta cuidada desde que entra hasta que se va.

Fer: Todo está pensado para que sea funcional, estético y cómodo. La experiencia importa tanto como el ejercicio.

Vero: ¿Cómo ven la escena de pilates y yoga en Durango?

Fer: Cuando empecé había muy pocos estudios. Hoy hay más, y eso es increíble porque significa que la ciudad está despertando al bienestar. Casa Sens llega para sumar y aportar algo distinto.

Vero: Para cerrar, ¿qué mensaje le darían a quienes están empezando el año con nuevos propósitos?

Vale: Que no lo vean como una moda, sino como una decisión de vida.

Fer: Muévanse. Actívense. Cuídense. Porque el cuerpo que cuidas hoy es el que te va a acompañar toda la vida.

"Casa Sens, un nuevo capítulo wellness"

 @casasens.mx

 Lázaro Cárdenas 502, Col. Fátima

 618 304 3308



*"Casa Sens no es solo un estudio, es una **experiencia**. Un espacio donde el movimiento, la amistad y la intención se convierten en **bienestar**."*

Valentina Gallegos





INAUGURACIÓN CASA DE CRISTAL PANADERÍA

Annie Lagunas, Fátima Díaz y Citlali Valdez.



Citlali Valdez y Annie Lagunas.

Se llevó a cabo la inauguración de Casa de Cristal Panadería, una extensión del Restaurante que llega para deleitar con una gran variedad de pan dulce, ideal para cualquier momento del día.

Un espacio pensado para disfrutar sabores tradicionales y recién horneados, abierto de lunes a domingo, de 7:00 am a 10:00 pm.

Bldv. Felipe Pescador #1100, 1er piso, Col. Esperanza.

¡Muchas felicidades por esta dulce apertura!



Equipo Casa de Cristal.



Maru Peyro y Annie Lagunas.



Annie Lagunas, Arq. Carlos Muñoz y Citlali Valdez.





CASA DE CRISTAL
PANADERÍA

¡YA ABRIMOS!



Panadería
Casa de Cristal

Lunes a Domingo de 7:00 am a 10:00 pm
Blvd. Felipe Pescador #1100 1er Piso
Col. Esperanza, Durango, Dgo.

INNOVACIÓN

RETOS Y CAMBIOS

CONGRESO NACIONAL 2025

CONGRESO NACIONAL AMMJE



Sonia Cisneros y Perla Pacheco.

En el Congreso de AMMJE Nacional, realizado en Chihuahua y presidido por la Lic. Perla Edith Pacheco Cortez, se reconoció el liderazgo y la trayectoria de destacadas mujeres empresarias.

La Lic. Sonia del Carmen Cisneros Morales fue nombrada Vicepresidenta Jurídica Nacional y recibió un reconocimiento por 25 años de trayectoria dentro de la asociación, destacando su labor como fundadora de AMMJE Durango.

También se contó con la participación de Fernando Rosas Palafox en el panel "Nodos de Progreso", junto a representantes de Sedeco y el CCE, donde se abordaron temas de innovación y colaboración empresarial.



Blanca Estela, Paty González y Fernando Rosas.



Sonia Cisneros, Martha Taracena, Mary José Mortero e Ivonne Saavedra.

PRESENTACIÓN AUTODUSA

Miguel Ángel Chepe Gerente Regional Stellantis, Claudia Guerrero Gerente General Autodusa, Anabel Vargas Asesoría Profesional Peugeot y Cris Dalet Nevárez Conductora.



Así se vivió el Showroom de Autodusa, donde se presentaron las sorprendentes Peugeot 3008 y 5008: dos camionetas que destacan por su diseño, tecnología y seguridad de última generación.

Una experiencia automotriz imperdible para quienes buscan estilo y rendimiento sobre el volante.

Conócelas en AUTODUSA, Blvd. Francisco Villa 3300.



Cris Dalet Nevarez.



Claudia Guerrero Gerente General Autodusa.



Miguel Ángel Chepe Gerente Regional Stellantis.



Marisol
Te quieres casar
conmigo?

PEDIDA DE MATRIMONIO MARISOL Y ARTURO

Así se vivió la emotiva pedida de matrimonio de Arturo Quintero y Marisol Díaz, un momento lleno de amor que se celebró en el Hotel Gobernador, rodeados de amigos y familia.

Una tarde especial que marcó el inicio de una nueva etapa juntos.

¡Muchas felicidades!



Fanny Rincón, Arturo, Marisol y Olivia Onche.



Víctor, Fanny, Arturo y Marisol.



Paty, Gpe Vilchis, Martha, Mariana, Dimitri Pana, Laura, Olivia, Sergio, Angel, Diego, Davne, Ileana y Omar.



Víctor, Eli, Ernesto, Marisol, Arturo, Alexa, Ana Karen, y Erick.



Laura, Arturo, Marisol, Olivia e Ileana.



Arturo, Marisol y Sonia González.



Rodolfo, Arturo, Marisol y Jaqui Ramírez.



Jorge, Marisol, Arturo y Wendy.



Diego, Marisol, Arturo y Davne.



Esteban, Marisol, Arturo y Alejandro Field.

BODA KAREN & EMMANUEL

Karen Carmona y Emmanuel Guijarro unieron sus vidas en una emotiva celebración en Guadalajara, rodeados del amor y el acompañamiento de sus padres, familiares y amigos que fueron testigos de este día tan especial.

Una boda llena de amor, unión y momentos inolvidables.

¡Muchas felicidades a los recién casados!





CUMPLEAÑOS LILIA SANDOVAL



Lilia y su hija Sabrina



Diana Sandoval, Lilia y Sabrina



Silvia Alanis, Diana Banda, Norma Villarreal, Norma Farías y Laura Villarreal.

Acompañamos a Lilia Sandoval en la celebración de su cumpleaños en el restaurante Hacienda Sta. Cruz del Club Campestre Durango, rodeada del cariño de sus amigas y familiares.

Entre risas, buena música y un ambiente inmejorable, disfrutaron de una mañana llena de alegría y momentos especiales.

¡Felicidades, Lilia!



Lilia y Amigas



Lilia y Amigas

YOSELINE HERRERA

MAKE UP ARTIST



TEL: (618) 832 99 87

**Residencial las Palmas,
Durango.**

**-SOCIALES
-NOVIAS
-TINTES
-XV AÑOS**



@yoselin_herrera_studio



CUMPLEAÑOS ALEXIS



Así se celebró el cumpleaños de Alexis Lares, quien festejó rodeado de amigos y seres queridos en el Bar Santa Cruz del Club Campestre Durango.

Una noche de buena compañía, brindis y momentos especiales para celebrar un año más.

¡Muchas felicidades!





Así celebró Erika Valdez su cumpleaños con una increíble fiesta al estilo Western en el Salón Jardín Encinos. Una noche llena de ambiente y momentos especiales compartidos con amigos y seres queridos.

¡Muchas felicidades, Erika!



LEGADO Y MEZCAL

SOCIAL

LA TAPADA DE LUNA



El Hotel Urajan de Luna en Nombre de Dios volvió a encenderse con una nueva edición de La Tapada de Luna, una experiencia creada por Martha Grarza, que reunió tradición, arte, sabores y magia bajo el cielo duranguense.

Los asistentes disfrutaron una degustación por parte de Carnicería los Corrales y Cuero Viejo Mezcal, acompañada de aromas, historias y celebración que hicieron de la noche un momento inolvidable.

La noche se llenó de mezcal, pintura y música en vivo, sumando un toque artístico que capturó la esencia de esta experiencia única.

¡Nos vemos en la próxima Tapada de Luna!





¡Montajes que elevan cada celebración!



 @Fragamobiliario

Sucursales:

Av. Gral. Lázaro Cárdenas
427, Col. Burócrata.
Tel: (618) 829 77 53
Cel: (618) 219 02 45

Blvd. Dolores del Río
1604, Col. Universal
Tel: (618) 817 63 93
Cel: (618) 369 37 28



 Eventos Fraga

C. San Juan 109,
Col. San Carlos
Tel: (618) 522 87 56
Cel: (618) 101 69 63

Suc. Rex
Prol. Nazas #214 A
Cel: (618) 295 27 00

REAPERTURA LA MAGDALENA

Así se vivió la reapertura del Restaurante La Magdalena, que mantiene su horario habitual con desayunos, y que ahora suma un horario extendido vespertino de jueves a sábado, de 8:00 am a 10:30 pm, respondiendo a la petición de su público.

Música en vivo, cocteles, buena comida y grandes momentos marcaron esta nueva etapa, ideal para compartir y disfrutar las tardes de una forma distinta.

¡Enhorabuena por este nuevo comienzo!



Andrea Burciaga.



Marcela y Fer.



Matilda, Marcela y Fer.



Equipo de La Magdalena.



D/H

2026

LLENO DE NUEVOS COMIENZOS

- 1.- Cuidar mi sonrisa
- 2.- Invertir en mi futuro
- 3.- Un seguro que me proteja
- 4.- Mejorar mis hábitos
- 5.- Hacer ejercicio
- 6.- Un cambio de look
- 7.- Cuidar mi rostro
- 8.- Procurar a mis amigos
- 9.- Nuevas experiencias
- 10.- Conocer más restaurantes
- 11.- Cuidar mis finanzas
- 12.- Mucho amor propio



MÁS TIM HORTONS EN DURANGO...

Tim Hortons continúa fortaleciendo su presencia en Durango con la apertura de nuevas sucursales que acercan su sabor, tradición y calidez a más personas. Recientemente, la reconocida marca celebró la inauguración de su sucursal en Bulevar Durango, sumando un nuevo espacio para compartir café, bebidas y antojos que ya forman parte de la rutina de muchos.





A este crecimiento se suma la apertura de su quinta sucursal en la ciudad, ahora ubicada en calle Cuauhtemoc, consolidándose como un punto de encuentro ideal para disfrutar de momentos especiales. Con cada nueva tienda, Tim Hortons reafirma su apuesta por Durango, creando espacios pensados para regalar tiempo, compartir experiencias y disfrutar del café en buena compañía.

Una expansión que refleja el compromiso de la marca por seguir creciendo junto a la comunidad duranguense.



SOCIALES UNIVERSIDAD VIZCAYA



La Universidad Vizcaya fue protagonista de una serie de actividades que reflejan su compromiso con la formación académica, la creatividad y la vinculación con la comunidad. En el Salón Blanco del Club Campestre de Durango, se llevó a cabo la emotiva entrega de cartas de pasante a alumnos de diez licenciaturas y una ingeniería, un acto que marcó el cierre de una etapa fundamental en su preparación profesional. Familiares y amigos acompañaron a los egresados en esta celebración, mientras la Directora, Lic. Claudia Salcido, dirigió un mensaje de felicitación, reconociendo el esfuerzo y la dedicación de los nuevos profesionistas.





De manera paralela, el talento estudiantil también se hizo presente en el corazón de la ciudad con la inauguración de las Villas Navideñas de Casas de Jengibre, una creativa exposición realizada por los alumnos en el kiosco de la Plaza de Armas, que llenó el espacio de imaginación y espíritu festivo. Asimismo, la tradición cobró vida con la partida de la Rosca de Reyes, elaborada por estudiantes de Gastronomía, quienes compartieron sabor y convivencia con la comunidad, reafirmando el valor de las tradiciones y el aprendizaje práctico.

Estas actividades consolidan a la Universidad Vizcaya como una institución que impulsa el desarrollo integral de sus alumnos, llevando su talento más allá del aula y fortaleciendo su vínculo con la sociedad duranguense.





Así se vivió la posada de Amexme Durango en el Club Campestre, una noche para celebrar, convivir y compartir en un ambiente lleno de calidez.

Las asociadas disfrutaron de una velada especial, con una exquisita cena, musica en vivo e intercambio de regalos.

¡Una noche para recordar!





**NUEVA
OFERTA**

MODALIDAD DOMINICAL

¡Porque tú lo pediste!

¡Ahora puedes estudiar tu licenciatura los Domingos!

**Que la mejor inversión sea
en tu formación profesional**

SIN EXAMEN DE ADMISIÓN

Informes:
 **(618) 3335 739**

- ▶ Administración de Empresas
- ▶ Contaduría Pública
- ▶ Derecho
- ▶ Ingeniería Civil
- ▶ Ingeniería en Procesos de Manufactura



**UNIVERSIDAD VIZCAYA
DE LAS AMÉRICAS**

FESTIVAL NAVIDEÑO COLEGIO ANGLO ESPAÑOL



Así se vivió el Festival del Colegio Anglo, una celebración llena de alegría, música y espíritu navideño que reunió a alumnos, familias y comunidad educativa.

Un evento especial dedicado a compartir momentos de convivencia y a desear a todos una Feliz Navidad y Felices Fiestas, cerrando el año con sonrisas, entusiasmo y unión.





LA PALAPA

salón de eventos

¡Agenda tu fecha!

PARA ESTE 2026



618 165 1688



/lapalapajardines



/la_palapa_jardin



Camino a La Palapa FRACC, Campesstre, 34195, Dgo.

eventoslapalapa.com

AUTOS JC



618 182 97 05

• COMPRA-VENTA Y CONSIGNACION •

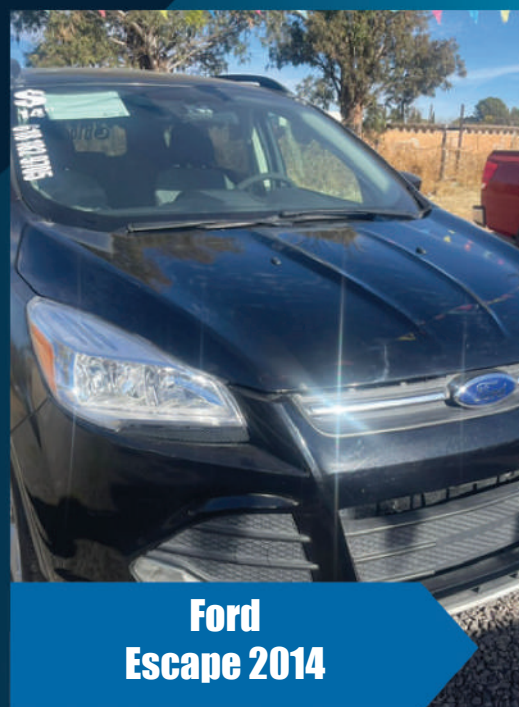
VENTA DE AUTOS SEMINUEVOS



**Jeep Grand Cherokee
Laredo 2014**



**Nissan
Titán 2010**



**Ford
Escape 2014**



**Harley Davidson, Heritage
Softile, 2006 1400cc**



**Yamaha Star
650 cc**

 **(618) 158 56 71**



FULL CONNECTED HOME

1000 MEGAS*
CON FIBRA ÓPTICA*



1 Extensor Mesh



2 TV'S con 120 Canales



Xview+ TELEVISIÓN HD INTERACTIVA



Telefonía Ilimitada

+ Apps incluidas

amazon prime

HBO
max

TODO
POR SÓLO **\$1,000*** AL MES

mega.mx

*Aplican restricciones. Consulta disponibilidad del servicio en tu localidad, términos y condiciones en mega.mx

¡Muy pronto!

Tims Dolores del Río

Bld. Dolorores del Río esquina con Negrete, Col. Los Ángeles.
CP.34076 Durango, Dgo.

